

SOPHROLOGIE

POUR QUOI FAIRE ?

Pour se **LIBERER** de ses tensions, se **DETENDRE**, mieux **GERER SON STRESS**, ses émotions, apprendre à vivre l'**INSTANT PRESENT**, renforcer le **POSITIF** en soi, activer ses **CAPACITES** et ses **VALEURS**, re-devenir **ACTEUR** de sa **VIE**.

Réunion d'**information** et de
découverte de la sophrologie

Le jeudi 5 septembre à 19 h

GRATUIT

Inscription obligatoire

Informations et inscriptions par téléphone ou mail

Edith Meyer Sophrologue Caycédienne

06 09 51 38 55

Edithmeyersophro@gmail.com

Cabinet Paramédical
7, avenue de Robersart
Wambrechies

Connectez-vous :

Site : www.edithmeyersophrologielille.fr

FB : Sophro Ose – E.Meyer

